

Рассмотрен

На заседании педагогического совета
МБДОУ « Детский сад
села Ятмас Дусай»
Протокол № 1 « 19 » августа 2019 г



Режим дня (тёплый период для детей 1-7 лет) 2019-2020 учебный год.

| Мероприятия | Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет) | Подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет) |
|---|--------------------------------------|---|
| Утренний прием на улице, осмотр, игры | 7.00-8.00 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.30-8.35 | 8.30-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность. | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 |
| Перерыв между НОД | 9.25-9.35 | 10.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.35-10.00 | 9.30-9.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.40-10.10 |
| Подготовка к прогулке. | 10.10-12.25 | 10.10-10.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | | 10.50-12.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.25-12.35 | 12.50-12.55 |
| Подготовка к обеду | | |
| Обед | 12.35-12.50 | 12.55-13.00 |
| Сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Гигиенические процедуры, закалывание градусника, подготовка к полднику. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.05-16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, уход детей домой | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |